

★1日1組限定★ パワースポット！
天狗高原森林セラピーロードをガイドがご案内

森林セラピーとは

五感を使い森に触れることで、健康維持や病気の予防のために効果があると専門家により実証されたセラピー法のこと。

天狗荘特製セラピー弁当がおすすめ！

山菜やあめごなど地のものをふんだんに使用したヘルシーな郷土料理です。

嬉しい特典 地元の方お手製のバードコール付き！

バードコールとは

木材とボルトネジで作り、鳥の鳴き声に似た音を出すことができる道具。音を鳴らすと鳥たちが反応して寄ってきてくれることも…♪



天狗高原セラピーロードカラマツ林コースを森の魅力や樹木、動植物を紹介しながらガイドがご案内します！

- | | |
|-------|--|
| ■所要時間 | 体験約2時間（往復約2km） |
| ■料金 | 散策体験 ¥3500/1名（税込み） |
| | 散策体験&セラピー弁当付き ¥5000/1名（税込み） |
| ■ご予約 | じゃらんnet/楽天トラベルからご予約いただけます。
※詳しくは各体験予約サイトの天狗荘日帰りディユースプランをご覧ください。 |

※個人を対象とした体験プランです。団体（11名～）でのご予約は下記お問い合わせ先に直接ご連絡ください。

お問い合わせ先：高原ふれあいの家 天狗荘 TEL0889-62-3188